

Coaching para la orientación profesional

- ▶ **Duración:** 75 horas: 65 h. formación online + 10 h. presenciales
- ▶ **Fecha de inicio:** 17 de junio de 2014
- ▶ **Fecha de finalización:** 31 de Julio de 2014
- ▶ **Periodo de inscripción:** hasta el 25 de Junio de 2014
- ▶ **A quien va dirigido:** Dirigido a personal técnico de orientación e inserción sociolaboral, de autoempleo, dinamizadores/as y agentes de desarrollo local, y a quienes desarrollen su labor profesional o quieran trabajar en el ámbito de las políticas activas de empleo.
- ▶ **Metodología:**
 - Cada curso se desarrolla bajo una metodología abierta, participativa y experiencial, dónde el propio alumno podrá sustituir y/o proponer al profesorado casos prácticos relacionados con el día a día de su organización con el fin de que pueda aplicar los conocimientos a su realidad profesional presente o futura.
 - Se realizará a través de plataforma formativa Moodle.
 - Aquellas personas que superen en su totalidad las acciones de evaluación teóricas y prácticas recibirán un diploma acreditativo.
- ▶ **Temario:**

1. QUE ES EL COACHING. RELACIONES ENTRE EL COACHING Y LA ORIENTACIÓN PROFESIONAL

- Antecedentes históricos
- ¿Qué es el coaching? Definiciones
- Esencial del coaching: consistencia, responsabilidad y acción
- Objetivos del coaching
- Diferencias entre el coaching, la orientación profesional y otras disciplinas afines

2. ESTRUCTURA DEL PROCESO DE COACHING

- Fases del proceso de coaching
- Modelos de coaching. Aplicación y práctica del modelo GROW
- Principios rectores de un proceso de coaching
- Elementos del proceso de coaching: coach y coachee

3. LOS CUATRO SISTEMAS DE HERRAMIENTAS IMPRESCINDIBLES PARA LA PRÁCTICA DEL COACHING

- Herramientas Internas: herramientas de comunicación y observación
- Herramientas de comunicación: preguntas poderosas. Comunicación verbal. Clima de confianza o Rapport. Feedback
- Herramientas de observación: comunicación no verbal. Escucha activa. Intuición
- Herramientas externas: herramientas de gestión y aplicación
- Herramientas de aplicación: Roleplaying. Metáforas.

4. ASPECTOS FUNDAMENTALES DEL COACHING APLICADO A LA ORIENTACIÓN PROFESIONAL

- Definición de objetivos: plan de acción
- Los valores y su relación con el objetivo profesional
- Ruptura de Esquemas. Reencuadre.
- Creencias Limitantes: Principios Fundamentales para afrontar los Problemas. Cómo vencer los miedos. La culpa y el Resentimiento. El hábito de postergar.
- Otras herramientas.

► **Precio:** 285 Euros

► **Ofertas y Descuentos:**

- Para antiguos alumnos/as: 10% en segundo curso y siguientes
- Si contrata a un grupo de 5 personas: 10% en todos los cursos
- Si estas desempleado/a: 15% en todos los cursos

Estos descuentos son acumulables

► **Procedimiento de matrícula:** Cualquier persona interesada deberá rellenar la **ficha de inscripción**, indicando el nombre del curso o cursos a los que se quiere matricular y enviarla junto con el justificante de pago a formacion@escuelaorientacion.com indicando en el concepto matrícula y el nombre del curso

► El pago se realizará mediante transferencia bancaria a:

- LA CAIXA: ES43 2100 2475 8802 1017 0554
- SWIFT: CAIXESBBXXX
- *Titular de la cuenta:* Enclave Social
- *Concepto:* Nombre del curso o cursos en los que se matricula.

► **Formación continua bonificada:** Infórmese de la financiación total o parcial de nuestros cursos que su organización puede obtener por bonificaciones en sus cotizaciones a la Seguridad Social, escribiendo a bonificaciones@escuelaorientacion.com

Esta modalidad carece de los descuentos anteriores